

# MANUAL DOS ATIVISTAS

## DOS DIREITOS HUMANOS DA PESSOA IDOSA

*“De Geração em Geração”*





*Os Direitos  
Humanos da  
Pessoa Idosa não  
se pede de joelhos,  
se exige de pé!*



## Queridos Corações Ativistas!

Espero encontrá-los muito bem e animados!

Apresento a vocês um breve guia para ajudá-los na luta de cada dia, quando gritamos por Justiça e Paz nas vidas idosas.

É um material simples e cheio de esperança, somos um movimento de esperança!

Queremos ser sinal de esperança e vida plena na vida de todas as pessoas idosas, ativistas, especialistas, famílias e gestores.

O movimento Vidas Idosas Importam veio para servir e iluminar as comunidades, famílias e pessoas idosas que resistem e perseveram diante das crises e dificuldades da vida.

Com ternura e muita esperança,  
Crismédio Costa - Idealizador do Movimento Vidas Idosas Importam, criado em 10.12. 2020.



***“Somos as Causas que assumimos, as que vivemos, pelas quais lutamos, e pelas quais estamos dispostos a morrer. Eu sou eu e minhas causas. Minha vida valerá o que valham minhas Causas.”***

***Pedro Casaldáliga***

## **Quem somos**

Uma mobilização multipartidária e independente que visa denunciar violações contra os Direitos Humanos da PESSOA IDOSA e levantar atos contra o Idadismo!

## **História**

Criado em 10 de dezembro de 2020, Dia Internacional dos Direitos Humanos, pelo gerontólogo e ativista alagoano Crismédio Vieira Costa Neto, em meio a uma pandemia que ceifou tantas vidas idosas, o movimento nacional Vidas Idosas Importam cresce cada vez mais e se constitui justamente em observância à necessidade de possibilitar vez e voz àqueles/as que muitas vezes são negligenciados e silenciados nesta sociedade.

O movimento Vidas Idosas Importam tem como a) missão: promover a valorização do envelhecimento e defender a dignidade da pessoa idosa em toda sua diversidade; b) visão: realizar e apoiar mobilizações sociais em prol dos direitos da pessoa idosa para consolidar uma cultura de respeito; e c) objetivo: acolher, valorizar, incluir e defender às múltiplas faces das velhices.

Durante esse período, o Movimento ganhou vida, força e reconhecimento, conseguindo reunir em sua rede de ativistas, parceiros e colaboradores um grupo consistente e empenhado na luta pela defesa dos direitos das pessoas idosas em toda sua diversidade.



## **Missão**

O movimento Vidas Idosas Importam existe para que a sociedade se conscientize sobre a importância do envelhecimento humano e sobre o valor existente na promoção dos direitos da pessoa idosa em toda a sua diversidade.

## **Visão**

Por meio da realização de mobilizações populares na proteção da pessoa idosa, apoio de ações comunitárias e de estudos sobre o processo de envelhecimento, a campanha visa consolidar a implantação da cultura do respeito a pessoa idosa e a seus direitos.

# Objetivos

Valorizar, Incluir e Defender a Diversidade do Envelhecimento, para que toda a sociedade expanda os seus conhecimentos sobre o envelhecimento humano, em suas diversas realidades e especificidades;

Favorecer a troca de informações e de experiências de forma ampla, e em todo o território nacional brasileiro, com vistas à elaboração de projetos de políticas públicas direcionadas à população idosa;

Potencializar ações que contribuam para o protagonismo da pessoa idosa e a efetiva proteção contra a discriminação etária.

O Movimento propõe a promoção de uma cultura de respeito às pessoas idosas, favorecendo a visibilidade e o reconhecimento social, com campanhas e ações educativas para a desconstrução de estereótipos em relação ao envelhecimento.

# Missão dos Ativistas

Descobrir o que é e o que faz um ativista é fundamental para você entender o papel deles na nossa sociedade. O ativismo tem várias vertentes e ramos de atuação.

Todo ativismo tem um pé na denúncia, mas existe um específico que atua diretamente na comunicação delas. Eles operam sobretudo na área da Justiça e direitos humanos ou meio ambiente e, frequentemente, apontam para a ocorrência de exploração de menores, maus-tratos as crianças e pessoas idosas, cidadãos e cidadãs em situação de violação de direitos e vulnerabilidades, entre outras questões. Existem muitas pessoas e especialistas que assumem essa função.

O ativismo em prol da dignidade humana da pessoa idosa foca e observa a forma como a sociedade em geral trata e protege os direitos fundamentais da população idosa.

O movimento nacional Vidas Idosas Importam é precursor no conceito Ativista dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa.

O maior prêmio do nosso movimento é a dedicação e mobilização ativista nas comunidades e instituições onde atuam.

Características de um ativista dos direitos humanos da pessoa idosa

É preciso muito mais do que vestir uma camisa ou defender a causa nas redes sociais para ser considerado um verdadeiro ativista. Veja algumas características:

- Cultura de paz e da não-violência;
- Poder argumentativo;
- Ter capacidade crítica;
- Se aproximar, sem se apropriar;
- Estar aberto ao debate;
- Saber ouvir e calar;
- Respeitar a opinião divergente, sem ser agressivo.



A missão do ativista dos direitos humanos da pessoa idosa é uma escolha que os torna livres e abertos às necessidades do outro; às exigências da justiça, à defesa da vida, à salvaguarda da criação, com uma atenção especial para as pessoas idosas. Através das atividades que desempenha, o ativismo faz a experiência de que, só através da doação e dedicação ao próximo, a criatura humana se realiza plenamente a si mesma.

Venha sentir a alegria em ser ativista no movimento nacional Vidas Idosas Importam, venha colaborar com a construção de um mundo melhor.



***“O trabalho social precisa de mobilização das forças. Cada um colabora com aquilo que sabe fazer ou com o que tem para oferecer. Deste modo, fortalece-se o tecido que sustenta a ação e cada um sente que é uma célula de transformação do país”.***

***Zilda Arns***

***Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.***

**Estatuto da Pessoa Idosa  
Lei Federal 10.741/2003**



**Coletivo de Ativistas dos  
Direitos Humanos da  
Pessoa Idosa  
[@movimento.vidasidasas](https://www.instagram.com/movimento.vidasidasas)  
Tel. 82. 99921-0457**





*Vidas  
Idosas  
Sempre  
Importarão!*

